



# **Einsteigerkurs Inline-Skaten für Kinder**

## **TURBO-SCHNECKEN-LÜDENSCHIED**

Wir lernen in der Halle die Basistechniken des Inlineskatens, der Bewegung auf der Geraden, das Verhalten in Gefahrensituationen, Brems, Fall und Kurventechniken, etwas über das eigentliche Sportgerät >>den Skates unter unseren Füßen>> und natürlich einige Spiele auf Skates in denen Bewegungserfahrungen gesammelt und umgesetzt werden. Die Kids haben danach die Möglichkeit in einen der Dauerkurse im Verein übernommen zu werden, um immer sicherer zu werden und um weiterhin viel Spaß an dieser schönen Sportart zu haben.

**Termin: Samstag den 19.03.2011 von 13:00 Uhr - 16:30 Uhr in der Sporthalle der Adolf-Reichwein-Gesamtschule in Lüdenscheid am Wehberg.**

**Kursleitung: Thomas Ufer, unterstützt durch das erfahrene junge TSL- Sporthelferteam, Lars Finkewirth, Laura Ufer, Lisa Reich, Jannik Hartwig und Sebastian Bott**

**Info unter : [www.turbo-schnecken.com](http://www.turbo-schnecken.com)**

**Anmeldung: Tel. 02351/ 42175**

**Kursgebühr: 5.-€ pro Person**

**Bitte mitbringen: Schutzausrüstung, wie Helm, Hand, Ellebogen und Knieschoner, Sportschuhe, Inlineskates, etwas zu trinken und einen kleinen Snack**