ANMELDUNG

Ja, ich bin dabei und möchte verbindlich an folgenden Kursen teilnehmen:

Kursbezeichnung	Datum	Uhrzeit	Übungsleiter	Kursgebühr €
			Gesamt €	

SEPA Lastschriftmandat/Persönliche Angaben

Mandatsreferenz ist die Mitglieds- oder Teilnehmernummer

Ich ermächtige den Verein Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V. widerruflich, meinen Kursbeitrag bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Kursgebühr wird zum 1. des auf den Kursbeginn folgenden Monats abgebucht.

Name	Vorname
Straße	PLZ/Wohnort
Geburtsdatum	Telefon
Vereinsmitglied: ☐ ja ☐ nein	E-Mail

IBAN D E

Dieses Lastschriftmandat hat Gültigkeit, bis ich es gegenüber dem Verein schriftlich widerrufe. Bei Minderjährigen bzw. bei beschränkt Geschäftsfähigen übernehmen die gesetzlichen Vertreter die persönliche Haftung der Beitragspflicht.

Ort, Datum	Unterschrift
	Unterschrift des Konto-Inhabers (bzw. gesetzlicher Vertreter)

Datenschutz:

Mit dieser Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (EU-DS-GVO, BDSG) verarbeitet werden. Dies gilt auch für die Nutzung und Verwendung von Personenbildern.

Unterschrift (bzw. gesetzlicher Vertreter)

SO BIST DU DABEI:

Die Anmeldung bitte leserlich ausfüllen (unterschreiben nicht vergessen!), abtrennen und im Büro des Schneckenhauses abgeben.

Bitte beachten:

- Anmeldeschluss für alle Angebote 5 Tage vor Beginn.
- Es wird nach Buchung und nicht nach Anwesenheit abgerechnet.
- Stornierungen sind bis 5 Tage vor Kursstunde möglich.
- Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nicht!
- Telefonische Anmeldungen oder Reservierungen sind nicht möglich!

Weitere Infos:

Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.
Bräuckenstraße 95, 58511 Lüdenscheid
Telefon: 0 23 51 - 97 444 80
E-Mail: buero@turbo-schnecken.com

SCHNECKENHAUS
Dein Sport- und Vereinszentrum

Aktion in den Sommerferien (nur vom 15. 07. - 27. 08. 2019)

COUPON

6 Wochen Studio € 39,-

Trainiere im Schneckenhaus während der Sommerferien so oft du willst für nur € 39,-! (ohne Check-up)

Terminvereinbarung: 0 23 51 - 97 444 80
E-Mail: buero@turbo-schnecken.com

Coupon einfach im Büro des Schneckenhauses vorlegen und loslegen!

SCHNECKENHAUS
Dein Sport- und Vereinszentrum

SOMMER, SONNE, SCHNECKENHAUS 2019

DAS KURSPROGRAMM IN DEN SOMMERFERIEN

TURBO-SCHNECKEN
LÜDENSCHEID E. V.

6 WOCHEN SPORTLICHER FERIEN-SPASS!

Kursgebühren:
bis zu 1 Stunde € 4,- / 1,5 Stunde € 5,-

1. Ferienwoche (KW 29)

☐ **Seniorengymnastik**	Di.	16.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Christa Timm
☐ **Flexibar**	Mi.	17.07.	18:15 - 19:15 Uhr	Kathleen Lehwald
☐ **LaGym**	Mi.	17.07.	18:45 - 19:45 Uhr	Kathy Marré
☐ **Body-Fit**	Do.	18.07.	17:45 - 18:45 Uhr	Christa Timm

2. Ferienwoche (KW 30)

☐ **Get stronger**[1] Outdoor!	Mo.	22.07.	18:00 - 19:30 Uhr	Philipp Nübold
☐ **Thai Bo**	Mo.	22.07.	19:00 - 20:00 Uhr	Petra Findegenant
☐ **Seniorengymnastik**	Di.	23.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Christa Timm
☐ **Flexibar**	Mi.	24.07.	18:15 - 19:15 Uhr	Kathleen Lehwald
☐ **LaGym**	Mi.	24.07.	18:45 - 19:45 Uhr	Kathy Marré
☐ **Mixed Fit**	Do.	25.07.	18:00 - 19:00 Uhr	Gabi Marré

3. Ferienwoche (KW 31)

☐ **Get stronger**[1] Outdoor!	Mo.	29.07.	18:00 - 19:30 Uhr	Philipp Nübold
☐ **Seniorengymnastik**	Di.	30.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Christa Timm
☐ **Body-Fit**	Do.	01.08.	17:45 - 18:45 Uhr	Christa Timm

4. Ferienwoche (KW 32)

☐ **Get stronger**[1] Outdoor!	Mo.	05.08.	18:00 - 19:30 Uhr	Philipp Nübold
☐ **Fit ab 55**	Di.	06.08.	18:00 - 19:00 Uhr	Jutta Höschler
☐ **Flexibar**	Mi.	07.08.	18:15 - 19:15 Uhr	Kathleen Lehwald
☐ **LaGym**	Mi.	07.08.	18:45 - 19:45 Uhr	Kathy Marré
☐ **Coretraining mit dem Pezziball**	Do.	08.08.	19:00 - 20:00 Uhr	Claudia Waack

5. Ferienwoche (KW 33)

☐ **Kaha**	Mo.	12.08.	10:00 - 11:00 Uhr	Petra Findegenant
☐ **Zirkeltraining**	Mo.	12.08.	18:00 - 19:00 Uhr	Gabi Marré
☐ **Faszientraining**	Di.	13.08.	18:00 - 19:00 Uhr	Gabi Marré
☐ **Flexibar**	Mi.	14.08.	18:15 - 19:15 Uhr	Kathleen Lehwald
☐ **Finger & Hände: beweglich aktiv**	Do.	15.08.	14:30 - 15.30 Uhr	Claudia Waack

[1] Treffpunkt: Frankenplatz, bitte Mülltüte mitbringen

6. Ferienwoche (KW 34)

☐ **Kaha**	Mo.	19.08.	10:00 - 11:00 Uhr	Petra Findegenant
☐ **Body Form & Fit**	Mo.	19.08.	18:00 - 19:00 Uhr	Jutta Höschler
☐ **Flexibar**	Mi.	21.08.	18:15 - 19:15 Uhr	Kathleen Lehwald
☐ **Movement Preps**	Do.	22.08.	19:00 - 20:00 Uhr	Claudia Waack

JETZT EINSTEIGEN UND MIT ELAN DURCHSTARTEN!

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen und umseitige Anmeldung ausfüllen!

SPECIALS - EINMALIGE ANGEBOTE!

☐ **Sommer Special mit AeroBOP und Thai Bo**
mit Kerstin Cramer-Lüttringhaus und Petra Findegenant
Montag, 15. Juli, 18:00 - 20:00 Uhr im Schneckenhaus, € 7,-

☐ **Yoga-Schnupperkurs** (3 Wochen), mit Birgit Luther
jew. dienstags, 16. Juli bis 30. Juli, 18:00 - 19:00 Uhr im Schneckenhaus, € 15,-

☐ **Kräuterspaziergang** mit Gisi und Anton Kaddatz Outdoor!
Sonntag, 27. Juli, 11:00 - 15:00 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz Mintenbecker Straße 16 (Haus Minte)
mit anschließenden Kostproben, € 10,- (nähere Infos siehe Sonderflyer)

☐ **Sommer Special mit LaGym und AeroBOP**
mit Kathy Marré und Kerstin Cramer-Lüttringhaus
Mittwoch, 31. Juli, 18:00 - 20:00 Uhr im Schneckenhaus, € 7,-

☐ **Fitte Füße** mit Kathleen Lehwald
Freitag, 16. August, 16:00 - 17:30 Uhr im Schneckenhaus, € 5,-
(nähere Infos siehe Sonderflyer)

☐ **Yoga-Spezial: Detox-Yoga** mit Olga Rövenstrunk
Samstag, 17. August, 10:00 - 14:00 Uhr im Schneckenhaus, € 18,-
(nähere Infos siehe Sonderflyer)

☐ **Trommel-Workshop: Energie durch Trommeln**
mit Malik Sillah und Mitgliedern der Trommlergruppe „Like Africa“
Dienstag, 20. August, 17:00 - 20:00 Uhr im Schneckenhaus
€ 18,- TS mit Breitensportbeitrag, € 30,- für Nichtmitglieder
(nähere Infos siehe Sonderflyer)

☐ **Bogenschießen-Workshop: Bogenschießen als Meditation**
mit Andrea Lohmann
Samstag, 24. August, 10:00 - 16:00 Uhr im Schneckenhaus
€ 25,- TS mit Breitensportbeitrag, € 35,- für Nichtmitglieder
(nähere Infos siehe Sonderflyer)

Kostenloses Angebot:

☐ **Wanderung im Muttental** Outdoor!
mit Peter Bild (Tour-Länge ca. 10 - 15 km)
Samstag, 20. Juli, ab 9:00 Uhr, Treffpunkt Schneckenhaus